

Утверждаю  
Директор МБОУ



№ 20 с углубленным  
изучением отдельных  
предметов корпус 2  
О.А. Сторожук

Меню на 27.04.2024 г.

День 1: понедельник

Неделя: первая

Наименование приёма пищи	Наименование блюд	Масса порций	Калорийность порций
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	140/170	1679
	Чай сладкий	180/200	56,1
	Сыр порционный	20/25	149
	Хлеб пшеничный	30/35	234
			2118,1
<b>Второй завтрак</b>	Йогурт	150/150	86
			86
<b>Обед</b>	Суп вермишелевый	150/180	391
	Бигос	150/180	69
	Компот из с/фруктов	150/180	84
	Хлеб пшеничный	30/35	234
	Хлеб Ржаной	30/35	206
			1115
<b>Полдник</b>	Пирог с картофелем	90/100	109
	Молоко	180/200	107
			216
<b>Итого калорийность за весь день</b>			<b>3535,1</b>